



Медицинский вестник

Студенческая газета

Декабрь 2022
№5 (95)

Издается ежемесячно с октября 2012 года

В НОМЕРЕ:

ПРАЗДНИКИ:
НОВЫЙ ГОД
стр.1-3

ПРОФИЛАКТИКА:
ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНО
ГО ИНТЕРНЕТА
стр.4

**СТРАНИЧКА
ПСИХОЛОГА**
стр.5-6

**НАША
ГОРДОСТЬ**
стр.7

Уважаемые студенты и преподаватели!

*Пусть Новый год принесет Вам здоровье и радость,
жизнь будет наполнена радостными событиями,
положительными эмоциями, добрыми делами.
Желаем Вам встретить праздник с прекрасным
настроением в кругу любимых людей и друзей.
Пусть в Вашем доме всегда царят уют, любовь
и радость, а жизнь будет наполнена счастьем
и уверенностью в завтрашнем дне!*



С Новым годом!

СУХОЛОЖСКИЙ ФИЛИАЛ

**С традициями милосердия
в век инноваций**

БУДНИ И ПРАЗДНИКИ

НОВЫЙ ГОД!



История новогодней игрушки

Осталось совсем немного времени до самого таинственного, волшебного, многими любимого праздника Нового года.

Чтобы уже почувствовать сказочную атмосферу Нового года, позвольте кое-что рассказать...

До 18 века новый год праздновался 1 сентября. Но был перенесен на зимнее время, на 1 января по указу царя Петра Первого. Он же и приказал, чтобы ель стала главным новогодним деревом.

Традиция украшать елку в новогодние праздники уходит корнями глубоко в историю.

Шары, которые ранее представляли собой яблоки, олицетворяют запретный плод, горящие свечи (сегодня это всевозможные горящие гирлянды) — суть жертвенности Христа, а макушка — Вифлеемская звезда. Всевозможные фигурные пряники, печенье, вафли напоминают о пресных хлебцах, которые употребляются во время обряда причастия.



Первые елочные украшения были съедобными, но потом стали изготавливаться и более долговечные: золотили еловые шишки, делали бумажные цветы и искусные поделки из ваты.

Украшать ёлки начали в 1860-1870 гг., повторяя европейскую моду. Елочных игрушек русского производства тогда еще не было, их заказывали в Европе. Уже тогда елочные игрушки четко делились на украшения для состоятельных и для тех, кто беднее. Купить игрушку из стекла для жителя России конца 19 века — было то же самое, что современному россиянину купить машину.

Игрушки делали и из картона. Елки украшали красивыми куколками с бумажными лицами, которые приклеивались к телу из кружев, ткани, бисера.

Существовали в России и игрушки из ваты. Материал наматывался на проволочный каркас. Так создавались фигурки ангелочков, детей, моряков, клоунов.

На елках развешивали и бутафорские фрукты. Их делали из бархата, папье-маше.

Ничто не может создать такой праздничной, волшебной атмосферы, как пушистая елка, украшенная разноцветными переливающимися игрушками.



Интересные факты о новогодних игрушках

- Во время Первой мировой войны устанавливать новогоднюю елку было запрещено: традиция связывалась с немецкой культурой; поэтому, учитывая политическую ситуацию в стране и в мире в целом, обычай устанавливать елку на время утратил свою актуальность.

- Любопытно, что с приходом советской власти, в период всеобщей реформации в России устанавливать дома новогоднюю елку и наряжать ее игрушками было нежелательно; этот атрибут считался «религиозным пережитком», который никак не вписывался во всеобщую концепцию построения в стране коммунистического строя, свободного от христианских догматов.

- История возникновения новогодней игрушки для детей неизменно связана со сказочными персонажами: герои пушкинских детских произведений воплотились в образы новогодних игрушек уже в начале 19 века.



О чем говорят новогодние игрушки?

Современные игрушки отличаются большим разнообразием и зачастую не несут никакой смысловой нагрузки.

Огромный выбор форм и расцветок радует глаз и дает возможность составить яркую композицию. Однако изначально каждая игрушка несла в себе образ, так или иначе связанный с христианством.



Новогодние игрушки символизируют:

- **свечи** - духовный свет, Христову жертвенность;
- **шары** - адамово яблоко;
- **овощи и фрукты** - плодородие в грядущем году;
- **колокольчик** - оберег, защищающий от темных сил и несчастий;
- **фигурные пряники и печенье** - пресные хлебцы, употребляемые при причастии;
- **звезда на макушке елки** - Вифлеемскую звезду, указавшую волхвам путь к новорожденному Иисусу.



ПРОФИЛАКТИКА

Сухоложский филиал ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА



Не поддавайся
на заманчивые
предложения
в Интернете



Помни,
совершая
покупки
в Интернете,
ты тратишь
реальные
деньги

Не переходи
по ссылкам
от незнакомых
адресатов.
Не открывай
спам-
сообщения

Не публикуй
информацию, которая
в будущем сможет
скомпромитировать
тебя или твоих
знакомых



Помни о личной
безопасности:
никогда не
публикуй личную
информацию
(адрес, телефон,
место учебы и пр.)

Защити свои
аккаунты:
для каждой
соцсети
придумай свой
уникальный
пароль

ИНФОРМАЦИЯ, КОТРУЮ ОПАСНО РАЗМЕЩАТЬ В СОЦСЕТЯХ!



ФОТО ДОРОГИХ ВЕЩЕЙ И ПОДАРКОВ
СВОЕ МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ
ПЛАНЫ НА ДЛИТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ
ФОТО ДОКУМЕНТОВ



Исполнитель: Шалягина Виктория Сергеевна, студентка группы 191МС
Руководитель: Соколова Ксения Леонидовна
Сухой Лог, 2022

СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СЕССИИ

Подготовка к экзаменационной сессии и сдача зачетов и экзаменов является ответственным периодом в работе студента.

Серьезно подготовиться к сессии и успешно сдать все экзамены - долг каждого студента.



Успевают только те, кто хорошо усвоил учебный материал. Если Вы плохо работали в семестре, пропустили лекции, слушали их невнимательно, не конспектировали, не изучали рекомендованную литературу, то в процессе подготовки к сессии Вам придется не повторять уже знакомое, а заново в короткий срок изучать весь материал. А это часто оказывается невозможно сделать из-за нехватки времени.

При подготовке к сдаче экзаменов старайтесь весь объем работы распределять равномерно по дням, отведенным для подготовки к экзамену, контролировать каждый день выполнения работы. Лучше, если можно, перевыполнить план. Тогда всегда будет резерв времени.



Рекомендуется так организовать свою учебу, чтобы перед первым днем начала сессии были сданы все контрольные работы, зачеты, выполнены другие работы, предусмотренные графиком учебного процесса.

Основное в подготовке к сессии - это повторение всего материала, курса или предмета, по которому необходимо сдавать экзамен.

От сессии до сессии живут студенты весело

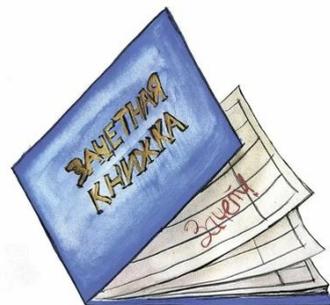


ПОВЕДЕНИЕ ДО И В МОМЕНТ ЭКЗАМЕНА

- ◆ Перед экзаменом следует хорошо выспаться, привести в порядок свои эмоции, собраться с мыслями.
- ◆ Надеемся на лучшее, готовься тоже к лучшему
- ◆ Создай положительный образ экзамена
- ◆ Пиши пробные экзамены
- ◆ Отдыхай
- ◆ Занимайся творчеством
- ◆ Не сдерживай эмоции
- ◆ Высыпайся, набирайся сил
- ◆ Занимайся дыхательной гимнастикой и физкультурой
- ◆ Повторяй снова те темы, которые тебе непонятны, предыдущий материал
- ◆ Дробное питание 4-5 раз в день Больше овощей, фруктов, меда, орехов, растительного масла
- ◆ Идя на экзамен, сосредоточьтесь на достижении успеха, не думайте о возможном провале
- ◆ Легкое волнение перед экзаменом - это вполне естественное и даже необходимое состояние. Оно мобилизует, настраивает на интенсивную умственную работу
- ◆ Успокоиться перед экзаменом помогут дыхательные упражнения
- ◆ Представьте, что вы вдыхаете мысли «Я спокоен и уверен в себе», а выдыхаете волнение, страхи
- ◆ Будьте одеты и причесаны соответственно случаю
- ◆ Перед входом в кабинет успокойтесь и войдите с уверенностью, что все получится
- ◆ Во время ответов, постарайтесь сосредоточиться на вопросах и забыть об окружающих. Просмотрите все вопросы и начните с тех, в ответах на которые вы не сомневаетесь

Обязательно оставьте время для проверки своей работы.

Удачной сессии!



Жанна Анатольевна Диденко,
педагог-психолог

НАША ГОРДОСТЬ

Региональный чемпионат по первой помощи для школьников и несовершеннолетних студентов

13 команд из разных городов Свердловской области в ноябре 2022 года приняли участие и показали свою готовность действовать в чрезвычайных ситуациях до приезда бригады скорой помощи.

Участники продемонстрировали судьям практические навыки оказания первой помощи пострадавшему при отсутствии сознания, остановке дыхания, сильном наружном кровотечении, непроходимости верхних дыхательных путей.

Команда студентов Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК» заняла почетное 2 место.

Поздравляем!!!



Губернаторские стипендиаты

Глава региона Евгений Куйвашев 7 декабря 2022 года вручил стипендии Губернатора лучшим студентам и аспирантам Свердловской области 2022 года:



Скрипченко Екатерина Васильевна,
студентка группы 491МС

Прокина Татьяна Алексеевна
студентка группы 391МС

Конкурс

Скрипченко Екатерина также стала победителем конкурса профессионального мастерства «Лучшая медицинская сестра» в Сухоложском филиале ГБПОУ «СОМК» в декабре 2022г.



Напиши свою новость!

Хотите поучаствовать в выпуске газеты?! Тогда присылайте свои сообщения, статьи о событиях, новости на электронную почту li_sokolova@mail.ru

Руководитель Медиа-центра: Соколова К.Л.